

PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT REHABILITAČNÍ CVIČENÍ PRO ŽENY A MUŽE

Začínáme 4. října



**Každé pondělí od 17:00 do 18:00 hod.
Budeme cvičit ve Dnešicích ve
společenském sále Brklovna.
Vstupné: 70 Kč/osobu.**

Jedná se o pomalé protažení a posílení celého těla za pomoci
relaxační hudby.

Pomůcky s sebou: pohodlné cvičební oblečení a boty,
karimatka, malý míč (overball) guma.

Těší se na Vás: Klára Fajtová 😊